

回数券は、ご家族・ご友人と共有してご利用できます！

項目	料金	有効期限	備考
初回登録料	¥550	なし	初回のみ

《 回数券料金 》

( )内は1回あたりの料金

項目	時間	回数券		
		1回	5回	10回
ストレッチ30	30分	¥750 -	¥3,000 - 【 ¥600-】	¥5,000 - 【 ¥500-】
カラダ改善教室	60分	¥1,250 -	¥5,500 - 【¥1,100-】	¥9,500 - 【¥950-】
シニア健康教室	60分			
ストレッチプラス	60分			
ヨガ for ママ	60分			
ピラティス for ママ	60分	¥1,500 -	¥6,750 - 【¥1,350-】	¥11,900 - 【¥1,190-】
体幹トレーニング	60分			
TRXファンクショナル ベーシックトレーニング	60分			
TRXファンクショナル トレーニング	60分			
サーキットトレーニング	60分	¥1,750 -	¥7,750 - 【¥1,550-】	¥13,900 - 【¥1,390-】
アシュタンガ ヨガ	60分			
骨盤調整 ヨガ	60分			
ピラティス	60分			

《 プライベートコース 》

項目	時間	料金
パーソナルトレーニング	60分	¥5,500
プライベートクラス(2名)	60分	¥6,000
プライベートクラス(3名~)	60分~	¥6,500~
出張パーソナルトレーニング	60分~	応相談
出張健康教室	60分~	